

**Режим дня в структурном подразделении «детский сад»
муниципального общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа с. Крутой Лог
Белгородского района Белгородской области»**

Холодный период года

Вид деятельности группа	младшая разно- возрастная	средняя разно- возрастная	старшая разно- возрастная
Прием, осмотр, игры, прогулка	7.30-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.40
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.15	10.25-10.40	-
Второй завтрак	10.15-10.20	10.40-10.50	10.40 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.50-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, игры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40- 16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-19.00	17.00-19.00

Теплый период года

Вид деятельности группа	младшая разно- возрастная	средняя разно- возрастная	старшая разно- возрастная
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) на участке	7.30-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.00	16.30-19.00	16.30-19.00